

Krmení pro ptáčky



Zátorské listy

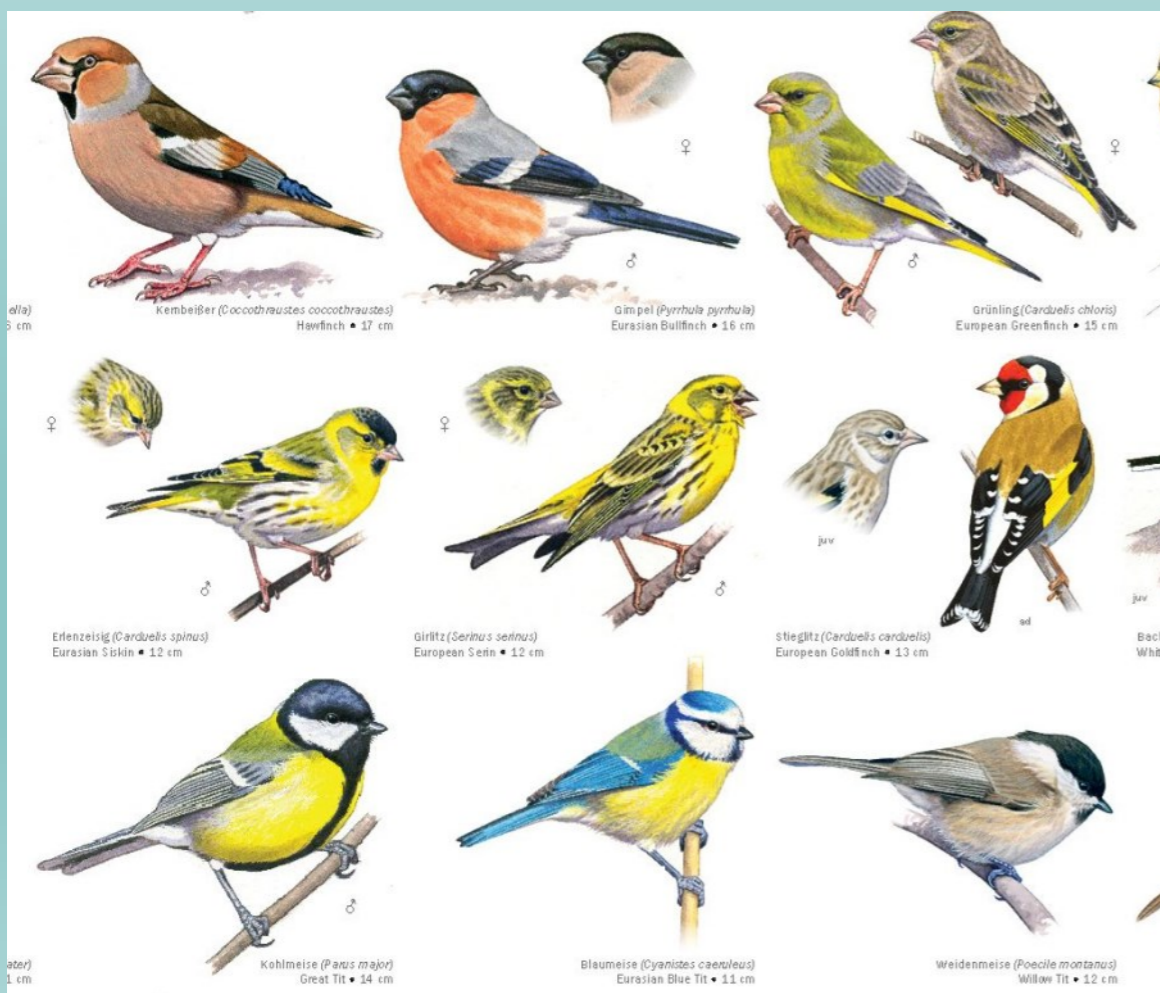
Domov Hostomice - Zátor

Únor 2025

Zimní dílna



P T A Č Í K V Í Z



„Krutý měsíc únor nese včelám úmor, proto dobře, celý den v kožichu, je nechat jen.“

Příroda se pomalu probouzí ze zimního spánku, dny se prodlužují a my se můžeme těšit pohledem z okna na sluneční paprsky a poletující sýkorky. Užili jsme si dosyta ledu, který pokryl rybníky, a jak praví stará pranostika „sv. Matěj ledy láme“ - už nám ledy postupně odtávají. V únoru též vrcholí masopust, po němž bychom si měli naordinovat půst a lépe se starat o svoje tělo. Jíst více zelených potravin, které obsahují železo, kyselinu listovou a vitamin C. Na našich procházkách si za chvíli budeme moci utrhnout a sníst třeba list pampelišky, kopřivy nebo medvědího česneku. Všechno divoké je tak dobré pro naše játra! Pokud tedy nebudou cesty a strouhy po zimě spíše plné odpadků než bylin.

Přejeme vám, milí klienti, poklidný vstup do jarního období!

Pan Kubec

a jeho



muzikálové hity



A umíme se



taky zapotit!



Žáci si s námi přijeli zahrát stolní hry...



...a popovídat o životě.